



GUÍA 3

Energías renovables en nuestros emprendimientos



Energizando
el Poder de las
Mujeres



In partnership with
Canada



Centro
de Derechos
de Mujeres
CDM

Presentación

Esta publicación es una guía práctica pensada para respetar el medioambiente mediante el uso de energías renovables en nuestros emprendimientos.

Aquí encontraremos información sobre cómo nuestro negocio o emprendimiento puede ser más sostenible, utilizando recursos naturales de manera responsable y aplicando tecnologías que protejan nuestro entorno y el mundo en que vivimos.

Las mujeres en el campo jugamos un papel clave en la producción de alimentos y otros bienes. Sin embargo, en muchas ocasiones, nuestras prácticas no consideran el impacto ambiental, lo que puede deteriorar el entorno y afectar las condiciones de vida a largo plazo.

Esta guía brinda herramientas y consejos sobre cómo cambiar esa realidad. Así, entenderemos mejor cómo estas prácticas no solo benefician al planeta, sino que también pueden mejorar la rentabilidad y sostenibilidad de nuestros proyectos.

1. ¿Qué son las energías renovables?

Las energías renovables son aquellas fuentes de energía que no se agotan y que, al usarlas, no contaminan el planeta. En lugar de depender de recursos que se acaban con el tiempo, como el petróleo o el carbón, las energías renovables aprovechan lo que la naturaleza nos da, como el sol, el viento o el agua, por ejemplo:



La **energía solar** utiliza la luz del sol para generar electricidad.



La **energía eólica** aprovecha la fuerza del viento.



El agua de ríos o mares se puede usar para producir energía a través de represas o turbinas.

Estas energías son mucho más limpias y ayudan a reducir la contaminación, protegiendo el **medioambiente** y el futuro de todos y todas.

2. ¿Para qué es importante incorporar el uso de energías renovables en nuestros emprendimientos?

Cuidar el planeta para las futuras generaciones:

El medioambiente es el lugar donde vivimos, trabajamos y obtenemos nuestros recursos. Al cuidar el suelo, el agua y el aire, estamos asegurando que nuestras hijas e hijos también puedan tener acceso a esos recursos. Las prácticas sostenibles ayudan a preservar la tierra para que siga siendo productiva y pueda mantener a nuestras familias en el futuro.

Reducir costos en el largo plazo:

Aunque al principio el uso de energías renovables, como la solar o la eólica, puede parecer una inversión no rentable, a largo plazo reduce los costos de energía y dependencia de fuentes contaminantes. Utilizar estas energías puede hacer que nuestros emprendimientos sean más rentables, ya que no se dependerá de los altos costos de la electricidad convencional ni de los combustibles fósiles.

Crecer en competitividad y diferenciación del mercado:

Cada vez más consumidores buscan productos que sean respetuosos con el medioambiente. Al incorporar prácticas sostenibles en nuestros emprendimientos, como el uso de energías limpias o la producción ecológica, estaremos mejorando nuestra imagen y diferenciándonos de otros productos que no respetan el entorno. Esto nos da una ventaja competitiva, especialmente en mercados que valoran lo ecológico y lo responsable.

Mejorar la salud de la comunidad:

El respeto por el medioambiente no solo beneficia al planeta, sino también a las personas. Al reducir el uso de plaguicidas, fertilizantes químicos y otras prácticas contaminantes, se mejora la calidad de vida en las comunidades rurales, reduciendo enfermedades respiratorias, de la piel y otros problemas de salud relacionados con la contaminación.

3. ¿Cómo incorporar el respeto al medioambiente y las energías renovables en nuestros emprendimientos?

Algunas recomendaciones y pasos prácticos que podemos seguir para hacer que nuestros emprendimientos sean más respetuosos con el medioambiente y utilicen energías renovables:

1 Uso de energías renovables en nuestros emprendimientos:

- ▶ **Energía solar:** Instalar paneles solares en nuestros hogares o en nuestros emprendimientos puede reducir significativamente los costos de electricidad y ayudar a depender menos de las fuentes tradicionales de energía.
- ▶ **Energía eólica:** Si vivimos en una zona con viento constante, las turbinas eólicas pueden ser una excelente opción para generar energía limpia y sostenible.
- ▶ **Biogás:** Si tenemos animales en nuestros emprendimientos, el biogás (producido a partir de desechos orgánicos) es una excelente alternativa para generar energía para cocinar, calentar agua o incluso para generar electricidad.



2 Practicar la agricultura sostenible:

- ▶ **Uso responsable de recursos naturales:** Implementar técnicas de cultivo que cuiden el suelo, como la rotación de cultivos, el uso de compost y fertilizantes orgánicos, y la conservación del agua. Esto no solo ayuda al medioambiente, sino que también mejora la calidad de nuestros productos.

- ▶ **Agricultura ecológica:** Si producimos alimentos, podemos optar por prácticas agrícolas libres de pesticidas y fertilizantes químicos, lo que también atraerá a consumidores interesados en productos orgánicos.

- ▶ **Agua limpia y ahorro de recursos:** Instalar sistemas de riego eficiente y utilizar técnicas de conservación del agua puede ayudarnos a reducir el impacto ambiental y asegurar que este recurso vital esté disponible para el futuro.



3 Reciclaje y manejo adecuado de residuos:

- ▶ **Reducir, reutilizar y reciclar:** Implementar prácticas que reduzcan la cantidad de residuos en nuestros emprendimientos. Aprovechar los materiales reciclables para hacer compost o reutilizarlos en otras áreas de nuestro proyecto.
- ▶ **Eliminación responsable de desechos:** Asegurar de que los desechos peligrosos o contaminantes sean manejados de manera adecuada para evitar la contaminación del suelo y el agua.



4 Capacitación y educación ambiental:

- ▶ **Formación constante:** Asistir a cursos, talleres o seminarios sobre prácticas sostenibles y energías renovables. Cuanto más aprendamos, más opciones tendremos para aplicar en nuestros emprendimientos.
- ▶ **Crear conciencia en nuestra comunidad:** Compartir lo que aprendamos con otras mujeres y familias de nuestra comunidad para que todas y todos puedan beneficiarse de estas prácticas.

4. Desafíos al incorporar el uso de las energías renovables en nuestros emprendimientos

Barreras económicas:

Aunque las energías renovables y las prácticas sostenibles tienen beneficios a largo plazo, la inversión inicial puede ser una barrera. En muchos casos, las mujeres no contamos con los recursos financieros para invertir en tecnologías limpias. Sin embargo, existen fondos, microcréditos y subvenciones destinados a emprendimientos sostenibles que pueden ayudarnos.

Falta de información y capacitación:

En algunas comunidades, la falta de acceso a información y capacitación en temas de medioambiente y energías renovables es un desafío. Es importante buscar redes de apoyo, talleres y programas educativos que nos ayuden a superar este obstáculo.

Resistencia al cambio:

Algunos miembros de la comunidad pueden ser reacios a adoptar nuevas tecnologías o prácticas por desconocimiento o temor a los costos. Aquí es clave la paciencia y el trabajo conjunto para mostrar los beneficios de cuidar el medioambiente y utilizar energías renovables.

5. ¿Qué pueden hacer las autoridades y la comunidad para apoyarnos?

Políticas públicas y subsidios:

Las autoridades pueden crear políticas que faciliten el acceso a energías renovables y a prácticas sostenibles en el campo, como incentivos fiscales o subsidios para la instalación de paneles solares, turbinas eólicas o sistemas de riego eficiente.

Apoyo institucional y redes de colaboración:

Las organizaciones comunitarias, las organizaciones no gubernamentales y las instituciones gubernamentales pueden ofrecer programas de formación, recursos financieros y redes de apoyo a las mujeres rurales para implementar proyectos ecológicos.

Concienciación y promoción del emprendimiento verde:

Las comunidades deben sensibilizarse sobre la importancia de las prácticas sostenibles y apoyar a las mujeres que decidimos emprender bajo principios ecológicos. Es fundamental valorar y promover el emprendimiento verde como una vía para el desarrollo económico y la protección del medioambiente.



Conclusión

El respeto al medioambiente y el uso de energías renovables en nuestros emprendimientos no solo ayudan a cuidar el planeta, sino que también son una oportunidad para mejorar su rentabilidad y sostenibilidad. Al integrar estas prácticas, las mujeres podemos liderar el camino hacia un futuro más justo, próspero y respetuoso con la naturaleza.

¡Cuidamos nuestro futuro y nos empoderamos para tener emprendimientos económica y ambientalmente sostenibles!



Hivos
people unlimited

Energizando
el Poder de las
Mujeres

In partnership with
Canada

Centro
de Derechos
de Mujeres
CDM

Colonia Lara Norte, avenida Manuel José Arce,
calle Lara, N. 834, Apartado postal 4562,
Tegucigalpa M.D.C., Honduras
Teléfonos: (504) 2221-0459 / 2221-0657 / 2221-4368
cdm@derechosdelamujer.org

www.derechosdelamujer.org



@cdmhonduras