



GUÍA 1

Empoderamiento económico

en los emprendimientos de las mujeres

Hivos
people unlimited

Energizando
el Poder de las
Mujeres



In partnership with
Canada



Centro
de Derechos
de Mujeres
CDM

Presentación

Esta guía ha sido creada como un recurso práctico para las mujeres que viven en el campo. Aquí encontraremos información clave para conocer los derechos y las herramientas disponibles, así como orientaciones generales que nos permitan mejorar nuestra situación económica mediante actividades que generen ingresos.

Por ello, tiene como objetivo principal inspirar confianza en nuestro propio potencial y fomentar nuestro empoderamiento para lograr emprendimientos económicos con buenos resultados.



1. ¿Qué es el empoderamiento económico de las mujeres?

El empoderamiento económico de las mujeres significa tener control sobre nuestro dinero, nuestro trabajo y nuestro futuro. Esto nos da autonomía y nos permite tomar decisiones importantes en la vida y en la comunidad.

Algunos conceptos clave para comprender mejor el empoderamiento económico:

- 1 Autonomía:** Significa tomar nuestras propias decisiones sobre el dinero y el trabajo, sin depender de nadie más. Es tener el control sobre nuestra economía.
- 2 Toma de decisiones:** Cuando las mujeres nos empoderamos, tenemos el poder de decidir cómo ganar dinero, cómo manejarlo, en qué invertir para hacer crecer un negocio, y cómo mejorar nuestra vida y nuestra familia.
- 3 Acceso a recursos:** Para empezar y hacer crecer un proyecto, las mujeres necesitamos tener acceso a cosas como tierras, créditos o microcréditos, y conocimientos sobre cómo administrar y mejorar lo que ya tenemos.
- 4 Participación en el mercado y desarrollo local:** Cuando las mujeres vendemos productos o servicios, no solo generamos dinero, sino también contribuimos al crecimiento de nuestras comunidades y a la economía de las regiones donde vivimos.

2. ¿Por qué es importante que la mujeres nos empoderemos económicamente?

Beneficios personales:

- ▶ **Independencia económica:** Al tener nuestro propio ingreso, las mujeres podemos tomar decisiones sin depender de nadie. Esto también nos permite ayudar a la familia y mejorar la calidad de vida de todas y todos.
- ▶ **Acceso a servicios:** Tener autonomía económica nos abre las puertas a mejores servicios de salud, educación y bienestar para nosotras y nuestras familias.
- ▶ **Mejora de autoestima:** Al sentirnos capaces de generar nuestros propios recursos, aumentamos nuestra confianza y valor personal.

Beneficios comunitarios:

- ▶ **Aumento de la productividad:** Cuando tenemos acceso a recursos y conocimientos, podemos mejorar nuestros negocios y aumentar la producción en el campo, lo que beneficia a toda la comunidad.
- ▶ **Nuevas oportunidades de negocio:** Con mayor autonomía económica, las mujeres podemos crear nuestros propios emprendimientos, lo que genera empleo y nuevas fuentes de ingresos.
- ▶ **Fortalecimiento de la familia y la comunidad:** Las mujeres empoderadas podemos ser líderes en nuestra familia y en nuestra comunidad, promoviendo el bienestar común y el desarrollo.

Beneficios sociales:

- ▶ **Igualdad de género:** Nuestro empoderamiento económico promueve la igualdad de derechos y oportunidades para todos, hombres y mujeres.
- ▶ **Reducción de la pobreza:** Las mujeres que tenemos acceso a recursos y educación podemos romper el ciclo de pobreza en nuestros hogares y comunidades.
- ▶ **Oportunidades para las nuevas generaciones:** Al empoderarnos, también abrimos las puertas a las futuras generaciones de mujeres y niñas, que verán el ejemplo y aprenderán a luchar por sus derechos.

3. ¿Cómo lograr nuestro empoderamiento económico?

Para lograr el empoderamiento económico, hay varias cosas que podemos hacer. Algunos consejos prácticos:

Acceso a recursos:

- ▶ **Tierra:** Si tenemos acceso a tierras, es importante usarlo de la mejor manera posible. Si no somos dueña de una, debemos investigar cómo podemos obtener terrenos a través de programas del gobierno o cooperativas.
- ▶ **Créditos:** Muchas veces, los bancos no nos prestan dinero a las mujeres porque no tenemos garantías. Pero hay alternativas como los microcréditos y fondos de apoyo para mujeres emprendedoras. Debemos informarnos sobre estas opciones.
- ▶ **Capacitación:** Siempre es bueno aprender. Hay cursos y talleres sobre nuevas técnicas agrícolas, administración de negocios y otros temas útiles. Estos conocimientos pueden ayudarnos a mejorar la producción y, por tanto, nuestros ingresos.



Desarrollo de habilidades:

- ▶ **Emprendimiento:** Si tenemos una idea de negocio, como vender productos artesanales, agroindustriales, alimentos, o cualquier otro, es el momento de lanzarnos. Existen muchas formas de hacerlo de manera exitosa, y muchas veces, los mercados locales y regionales pueden ser el mejor lugar para empezar.

- ▶ **Liderazgo:** Participar en las decisiones de la comunidad. El liderazgo no solo se trata de ser presidenta de una organización, sino también de ser una voz activa que aporte ideas y soluciones. Las mujeres líderes somos clave para mejorar las condiciones de nuestras comunidades.



Trabajo colectivo:

- ▶ **Cooperativas:** Cuando las mujeres nos unimos con otras mujeres, podemos obtener más recursos y beneficios. Por ejemplo las cooperativas y asociados dan fuerza para negociar precios justos y acceder a mercados más grandes.
- ▶ **Redes de apoyo:** La solidaridad entre mujeres es fundamental. La formación de redes nos permite compartir experiencias, apoyarnos mutuamente y aprender juntas.



4. Desafíos y cómo superarlos

A pesar de los avances, aún existen varios obstáculos que tenemos que enfrentar:

▶ **Barreras sociales y culturales:**

Muchas veces, la sociedad no reconoce el trabajo que hacemos las mujeres en el campo o en el hogar, y los diferentes prejuicios a los que nos enfrentamos. Debemos luchar por conseguir el respeto y valor del trabajo que realizamos.

▶ **Falta de acceso a servicios:** En muchas áreas rurales, el acceso a servicios de salud, educación y tecnología es limitado. Por eso, es importante organizarnos y exigir los servicios que necesitamos.

▶ **Cómo enfrentar estos desafíos:** Existen instituciones que apoyan a las mujeres rurales, como organizaciones no gubernamentales, programas gubernamentales y organizaciones locales. Hay que aprovechar estos recursos. Además, es importante que sigamos luchando por la igualdad y no tener miedo de alzar nuestra voz.



5. ¿Qué pueden hacer las autoridades y la comunidad para apoyarnos a las mujeres emprendedoras?

Las autoridades y la comunidad juegan un papel crucial para que las mujeres podamos empoderarnos. Algunas acciones importantes son:

- ▶ **Políticas públicas:** Los gobiernos deben crear políticas que aseguren el acceso de las mujeres a tierras, créditos, capacitación y servicios básicos. También deben garantizar que se respeten nuestros derechos. Y nuestra obligación está en exigir que se creen, en proponer y en asegurarnos que se cumplan.
- ▶ **Organizaciones comunitarias y líderes locales:** Las organizaciones de mujeres y los líderes comunitarios deben apoyarnos, promoviendo nuestra participación y fomentando proyectos que nos beneficien.
- ▶ **Valorar el trabajo de las mujeres:** Es importante que en la comunidad se valore el trabajo que las mujeres realizamos, tanto en el hogar como en el campo. Esto debe ir acompañado de una mejor distribución de tareas y responsabilidades.



Conclusión

En esta guía hemos aprendido que el empoderamiento económico de nosotras las mujeres en el área rural es fundamental para mejorar nuestra calidad de vida, de nuestras familias y nuestras comunidades. Para lograrlo, necesitamos acceso a recursos, capacitación, trabajo colectivo y, sobre todo, el apoyo de nuestras familias y comunidades.

¡Es momento de actuar! Demos el primer paso, empecemos a informarnos, organizarnos en nuestra comunidad y creer en nuestro potencial.

Cuando las mujeres rurales prosperamos, la comunidad crece.



Hivos
people unlimited

Energizando
el Poder de las
Mujeres

In partnership with
Canada

Centro
de Derechos
de Mujeres
CDM

Colonia Lara Norte, avenida Manuel José Arce,
calle Lara, N. 834, Apartado postal 4562,
Tegucigalpa M.D.C., Honduras
Teléfonos: (504) 2221-0459 / 2221-0657 / 2221-4368
cdm@derechosdelamujer.org

www.derechosdelamujer.org



@cdmhonduras