

¡En conclusión!

- La única función que tiene la PAE o Plan B de Levonorgestrel es **prevenir un embarazo no deseado o no planificado**.
- Se sugiere tomar la PAE o Plan B **dentro de las primeras 72 horas (3 días)** después de haber tenido relaciones sexuales.
- Se recomienda que el uso de la PAE o Plan B, sea en casos de emergencia **y que no sea utilizado como método de uso regular**.
- El uso continuo de la PAE o Plan B **puede alterar el ciclo menstrual**.
- Si tenés relaciones sexuales continuamente, te recomendamos **que usés un anticonceptivo de uso regular**, como pastillas para planificar de uso diario o inyecciones anticonceptivas. Podés ir a centros de salud u hospitales para buscar **asesoría**.
- La PAE o Plan B, **no te protege** ante las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- El condón **es el único método que te protege** de las ITS.
- La PAE **no puede interrumpir un embarazo ni dañar un embrión** que está en desarrollo ya que una vez que el óvulo ha sido fecundado, **la PAE pierde todo su efecto** debido a que su principal mecanismo de acción es retrasar la ovulación y dificultar el encuentro del espermatozoide con el óvulo.
- El uso de la PAE **no tiene repercusiones en la fertilidad futura** de quien la toma, ya que se elimina del organismo a los pocos días y se puede seguir quedando embarazada después de su uso.

¿Sabías qué?

La PAE o Plan B la podés comprar **sin receta médica**.

¡Adquirila en tu farmacia más cercana!

PLAN B

¡Todo lo que debés saber sobre la **Pastilla Anticonceptiva de Emergencia!**

 gepaehn@gmail.com

 GE PAE

 @PaeGrupo

 ge.pae

 @gepaehn

Fotografía de portada: www.shutterstock.com



Un programa de



¿Qué es la Pastilla Anticonceptiva de Emergencia?

La PAE o Plan B, es una pastilla anticonceptiva de emergencia, que ayuda a prevenir un embarazo no planificado en las primeras **72 horas (3 días)**, aunque también puede funcionar en **120 horas (5 días)**¹ después de una relación sexual sin protección.



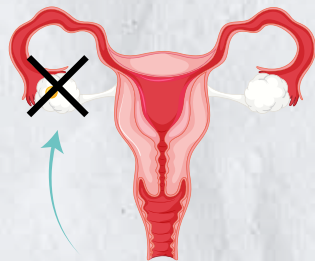
¿Cuándo podés usar la PAE?

Usalas en casos de emergencia, algunas de estas pueden ser:

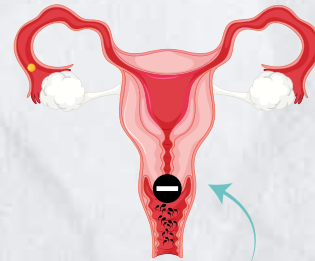
- ➔ Si tuviste una relación sexual sin protección
- ➔ Si fuiste víctima de violencia sexual
- ➔ Si se rompe el condón mientras tenés una relación sexual
- ➔ Si olvidaste tomar tus pastillas de planificar
- ➔ Si falla el coito interrumpido
- ➔ Si olvidaste ponerte la inyección de uso mensual.

¿Cuáles son sus mecanismos de acción?

La PAE o Plan B, tiene **únicamente** dos mecanismos de acción:



Inhibir la ovulación, si se toma antes que ocurra.



Espesar el moco cervical para evitar migración de los espermatozoides hacia donde está el óvulo.

¿Cómo tomarla?

RECORDÁ: Para tener mejores resultados, **debés de tomar la pastilla lo más pronto posible** después de la relación sexual sin protección. Actualmente existen dos presentaciones:

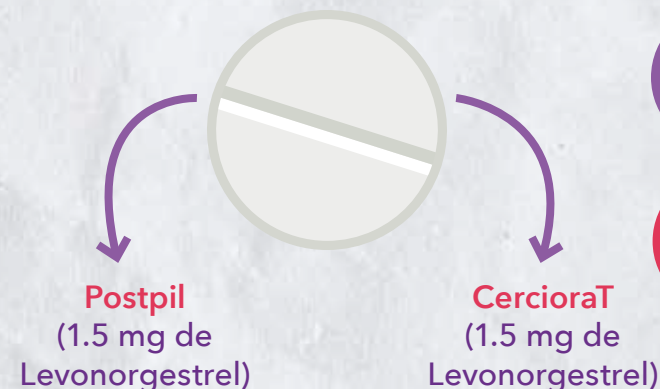
Presentación de 1 pastilla: contiene 1.5 de Levonorgestrel y es de una sola toma.

Presentación de 2 pastillas: contienen 0.75 de Levonorgestrel en cada pastilla, te tomás una pastilla y 12 horas después, te tomás la segunda dosis.



¿Cuáles son las marcas de Plan B?

Actualmente en Honduras, podés encontrar estas marcas en diversas farmacias:



¿Cuáles son los efectos secundarios?

Como cualquier otro medicamento, podés experimentar algunos efectos secundarios temporales, como:

- Náuseas
- Sangrado irregular antes del próximo período
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Sensibilidad en las mamas

Si vomitás dentro de las tres primeras horas de tomar la pastilla, **debés tomarla de nuevo inmediatamente.**

¹ OMS, Anticoncepción de Urgencia, 2021, <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/emergency-contraception>