

uso correcto del **CONDÓN**
PASO A PASO

1 El condón se saca del sobre con los dedos, nunca con las uñas, dientes, navajas o tijeras; fijándose que no esté vencido y/o que el empaque no esté dañado.



2 Luego hay que asegurarse que se tiene el lado correcto del condón arriba.

* Para que no se te olvide, del lado correcto tiene forma de sombrero, del lado incorrecto tiene forma de tetina de pepe



3 Seguido, se coloca el condón en el pene erecto, apretando suavemente la punta del condón sobre la cabeza del pene y desenrollándolo hasta la base. Fijate que no quede aire en la punta para que no se rompa y ahí se pueda retener el semen.



4 Después de la eyaculación, y cuando el pene aún esté erecto, hay que retirar el pene de la vagina, sujetando el condón.



5 El condón se quita del pene y se pone en la basura.



6 Hay que utilizar un condón nuevo cada vez que se tienen relaciones sexuales, ya sea que el pene se introduzca en la vagina, la boca o el ano.

OFO



Centro de Derechos de Mujeres CDM

Oxfam Internacional

UNFPA

Ya sea por iniciativa propia o del chico, tener relaciones sexuales es responsabilidad de ambos. **Nosotras también debemos informarnos**, luego nos llega el momento y que **MIEDO** da meter la pata desde la primera vez.

Por eso a continuación, **los 3 consejos de siempre sobre condones y solamente sobre condones**

Consejo No.1

Debemos estar alerta y andar a mano un **CONDÓN** siempre

Andar un **condón** no significa que seamos fáciles o que andamos provocando. Lo que pasa es que no sabemos con certeza cuándo vamos a tener que usarlo. ¿Qué tal que les den ganas de tener sexo y él tampoco ande condón?

Con los altos riesgos de embarazo y enfermedades a las que **todas y todos estamos expuestos**, hasta para la luna de miel hay que tomar medidas y previsiones.

Consejo No.2

Si vamos a tener relaciones sexuales, **debemos usar CONDÓN siempre.**

De nada sirve que lo cargués, si a la hora de hora no lo vas a usar. Si él no quiere o te cuestiona el uso del condón, **contale de todos los riesgos que corren ambos si no lo usan.**

Demostrele que sos una mujer que sabe sobre el tema y toma sus precauciones; aún si es la primera vez que lo hacen. Si el chico es bien pilas como vos, seguramente se convencerá que deben usarlo.

Los condones deben guardarse en lugares secos y frescos donde no se espongan al sol. Lo podés andar en la cartera o en la mochila, pero protegido en una caja o estuche para que no se dañe. No es conveniente que lo andés en la billetera, en las bolsas de la ropa o en la guantera del carro.

Consejo No.3

Aprende como usar el **CONDÓN** y usalo correctamente siempre.

Creéme que a veces **ni ellos saben cómo ponérselo** y el sexo es cosa de dos. Si existe la confianza hasta pueden practicar juntos como ponerlo, sino... existen bananas, plátanos, pepinos y zanahorias. Puede sonar ridículo ponerle un condón a una verdura, pero es más penoso, llegado el momento, exigir el condón y no saber cómo usarlo.

no tengas **Pená**
¡COMPRALO!

En farmacias, supermercados y tiendas, existe una gran **variedad de condones** de distintos colores, sabores y tamaños. Incluso hay condones especiales para los que son alérgicos al látex. Como quien dice, en la actualidad: **¡Para gustos hay condones!**

Eso es porque muchas personas los compran y los usan a diario. No vas a ser la primera ni la última en comprar condones. Y qué mejor manera de comprarlos que acompañada de tu pareja, de acuerdo a los gustos y preferencias de ambos.

NO ES CIERTO QUE ...

A él no le da vergüenza ponérselo, él sabe perfectamente cómo usarlo.

Portar un CONDÓN es evidencia de una vida sexual activa.

"Acabar fuera" impide el embarazo y las infecciones de transmisión sexual.

Si le pedís que use CONDÓN, significa que no lo querés y desconfiás de él.



¿Y que, Vergüenza?

estás leyendo sobre **condones**, pero no te preocupés:

¡ESTO VALE LA PENA!

Centro de Derechos de Mujeres CDM

Oxfam Internacional

UNFPA