

Serie cuadernos de consulta

Reconociéndome en las otras

Identidad femenina



Producción: Centro de Derechos de Mujeres CDM
Col. Lara Norte, Calle Lara, No. 834, Apdo. Postal 4562,
Tegucigalpa, Honduras. Tels/fax: (504) 221-0459 y 221-0657
e-mail: cdm@cablecolor.hn

Texto: Hogla Teruel

Diseño: Juan Espinoza

Revisión a la primera edición: Alina Ramírez, Rubí Flores, Hogla Teruel,
Nora Miselem, Iris Cruz

Segunda edición: diciembre de 2004. Tegucigalpa, Honduras

Revisión a la segunda edición: Nora Miselem, Thelma Saucedo, Dilcia Mazier

Diagramación: Comunica

Tiraje: 4,000 ejemplares

Impresión: Litografía López

***Agradecimiento especial a:** Ayuntamiento de Madrid, España.
ACSUR – Las Segovias

Reconociéndome en las otras

Identidad femenina

La sociedad patriarcal, en la cual el poder y el control está en manos de los hombres, ha asignado roles y características diferentes para cada sexo, dándole mas valor a las características masculinas. En cambio a las mujeres las ha relegado al espacio privado, en el que sus actividades afectivas y domésticas no son valoradas.

Es a partir de esta clasificación por sexo que las sociedades históricamente han construido modelos diferentes de identidad para hombres y mujeres.

Para reflexionar sobre el modelo de identidad femenina en esta sociedad patriarcal, es necesario saber qué entendemos por identidad:

Identidad
es el conjunto de elementos que diferencian o asemejan a unos seres humanos de otros. La identidad no es natural, sino construida socialmente, es decir que se va formando como resultado de una asignación de roles, valores y comportamientos para cada persona o grupo.

- *Una comunidad indígena por ejemplo tiene muchas cosas en común: una misma historia, costumbres, valores, ritos, lenguaje, etc. Decimos entonces que esa comunidad tiene una misma identidad.*

Hay elementos que son determinantes en la formación de la identidad de una persona, por ejemplo la nacionalidad, la cultura, la raíz étnica, la religión, la clase social, nuestras habilidades y capacidades, la edad y el género.

El género es uno de los elementos más importantes de la identidad, aun cuando no sea socialmente reconocido, pues es un factor fácilmente modificado por los otros aspectos componentes de la identidad.

- *La clase social es un elemento que modifica al género, para el caso no tiene una misma identidad una mujer rica que una mujer pobre. Si tomamos de referencia la nacionalidad no es lo mismo ser una mujer hondureña que una mujer francesa.*

Algunos elementos de identidad son comunes a varias personas, pero esto no quiere decir que necesariamente se identifiquen.

Sin embargo, cuando los elementos de las identidades del grupo coinciden y a partir de esas semejanzas se ven y se sienten similares entre sí, se produce lo que llamamos proceso de reconocimiento o de identificación.

- *Si observamos a las personas de raza negra, veremos que entre ellas existe un proceso de reconocimiento que reafirma su identidad como raza.*
- *Otro caso es el de los y las adolescentes que se identifican entre sí, pues viven una etapa en la que comparten inquietudes, experiencias, aspiraciones e intereses propios de su edad.*

Muchas veces los miembros de un grupo no se identifican en sus rasgos comunes como en el caso de las mujeres, que teniendo una misma identidad como personas discriminadas, no se reconocen entre sí.

Esto se debe a que los elementos comunes de identidad entre mujeres son invisibilizados por considerárseles naturales, por ejemplo la situación de subordinación y discriminación, que socialmente se nos atribuyen por razones naturales.

De esta manera se da prioridad a otros aspectos de su identidad como los de raza, clase social, etc. Lo que dificulta el reconocimiento e identificación como mujeres.

- *Una mujer profesional, por ejemplo, puede pensar que no es discriminada en esta sociedad y por tanto cree no tener nada en común con una mujer campesina, con una obrera o con una indígena.*

La forma en que esta sociedad nos ha educado nos lleva a no identificarnos en nuestra condición de género oprimido, sino en razón de otros elementos de nuestra identidad individual.

Por lo tanto, las mujeres profesionales o las que tienen resuelta su situación económica, muchas veces no son conscientes de que el mundo está dirigido por hombres y que ellos toman las decisiones más importantes, ya sea en la casa o en el espacio público. El elemento a través del cual el sistema patriarcal hace que las mujeres nos identifiquemos entre nosotras es nuestra condición de madres.

La falta de identidad o desidentificación entre las mujeres provoca que nos alejemos unas de otras; por esa razón muchas veces las mujeres tenemos dificultades para relacionarnos positivamente. La construcción social de la identidad femenina nos forma divididas y antagonizadas, provocando entre nosotras sentimientos de rivalidad, competencia y envidia.

Por eso las mujeres vivimos nuestras relaciones en los diferentes espacios en que nos movemos de manera conflictiva.

- *Por ejemplo entre la suegra y la nuera se generan relaciones complicadas y a veces hasta de enemistad, provocadas por la falta de identificación entre ellas y también por el sentimiento de propiedad hacia el hijo / esposo.*
- *Otra enemistad entre mujeres es la que se da entre la amante con la esposa por el amor y reconocimiento de un hombre. Esta enemistad es la máxima expresión de la competencia entre mujeres en la cual se manifiesta claramente la envidia, los celos y la descalificación mutua.*

Estos sentimientos se reproducen en los diferentes espacios en que nos movemos: en los centros educativos, en el trabajo y en el espacio organizativo.

Es importante reconocer que el sistema patriarcal que vivimos ha hecho que las mujeres no nos aceptemos entre nosotras, entonces debemos proponer y establecer nuevas relaciones basadas en el respeto, la comprensión y la solidaridad.

Otras características de la identidad femenina

Existen otras características del comportamiento de identidad femenina entre ellas:

- La constante actitud de servicio hacia los demás: hijos, hijas, esposo, etc. Muchas veces las mujeres creemos que estamos obligadas a velar por el bienestar de los demás y a veces anteponemos eso a nuestras propias necesidades y bienestar, y cuando nos damos cuenta que nuestro esfuerzo no es valorado nos desilusionamos.

Esta situación no ocurre en los hombres pues ellos solo tienen el papel de proveedores económicos y sujetos de atención cotidiana.

- Otro elemento de identidad de las mujeres es el sentirnos incapaces para realizar cierto tipo de actividades, lo que reafirma la idea de que somos débiles e inútiles; por ejemplo: reparar los aparatos eléctricos de la casa, saber sobre mecánica o asumir cargos directivos en organizaciones comunales. Y ciertamente estas son limitantes de las mujeres porque se nos negaron desde pequeñas por el simple hecho de ser mujeres.

Constantemente las mujeres nos sentimos incapaces de hacer cosas en beneficio nuestro, como por ejemplo darnos tiempo para nuestras propias necesidades, cumplir un deseo o simplemente hacer algo que nos guste.

- *En cambio cuando los hombres no realizan actividades del hogar, no se considera como incapacidad, sino más bien como un comportamiento lógico de su posición privilegiada en la sociedad.*

Aun cuando las mujeres vivimos en situación de discriminación, es importante destacar nuestra fortaleza en la solución de problemas, sobre todo los relacionados con la familia.

- *Esta afirmación la podemos comprobar en el alto índice de madres solas que luchan y sacan adelante a sus hijos e hijas.*

→ Otro aspecto importante en la identidad es **la dependencia afectiva que tenemos las mujeres de los demás**, primero del padre y de la madre, luego del compañero de hogar y luego de los hijos e hijas, etc.

- *Cuando las mujeres nos separamos de un ser querido, nos sentimos desfallecer por ese alejamiento.*

Las mujeres se *funden* con sus seres mas allegados, viven para y por los otros y las otras. Es una contradicción permanente porque por un lado se sienten muy fuertes cuando se trata de los demás, pero se sienten impotentes cuando se trata de si mismas.

- *Los hombres por su parte, viven esta dependencia de manera diferente y en menor grado, pues manifiestan menos sus necesidades afectivas y son menos concientes de ellas ya que cuentan con muchas mujeres a su alrededor dispuestas a estar pendientes de sus necesidades: esposa, madre, hijas, hermanas, cuñadas, nueras, amigas y compañeras de trabajo.*

→ Otro elemento que juega un papel importante en la identidad femenina es el de **la sexualidad** que al igual que nuestro cuerpo ha sido **controlada** y **negada** históricamente.

- *Generalmente esta prohibido a las mujeres ejercerla, pues solo es permitida dentro del matrimonio o para la maternidad.*
- *En cambio el hombre puede practicar su sexualidad libremente siendo menos señalado socialmente.*

Todas estas situaciones han sido enseñadas socialmente por mucho tiempo y se han interiorizada como naturales, lo cual no es cierto pero también, no es fácil cambiar.

Sin embargo con nuestro esfuerzo y voluntad podemos ir dando pequeños pasos en la construcción de una nueva identidad tanto para los hombres como para las mujeres.

Para las mujeres...



Significa ir fomentando en los y las demás la independencia, dejando que cada quien, hasta donde sea posible, asuma responsabilidad sobre sus necesidades. Así las mujeres alcanzaremos autonomía, es decir la oportunidad de poder satisfacer nuestras propias necesidades e intereses, realizar sueños y desarrollar nuestras propias habilidades y capacidades, ejerciendo el derecho a vivir plenamente.

Para los hombres...

Significa ir compartiendo privilegios que el sistema les otorga por el simple hecho de ser hombres.



En la medida en que hombres y mujeres nos demos el tiempo para compartir estas reflexiones, poco a poco se producirán cambios en nuestras identidades, que a la vez crearán nuevas formas de relacionarnos entre los géneros, en donde nadie este en desigualdad de condiciones, en donde no haya privilegios para nadie, en donde la equidad sea una norma de vida.

Reflexión grupal

- ¿Por qué a las mujeres nos cuesta identificarnos entre nosotras?
- ¿Cuáles son las características de ser mujer según la sociedad patriarcal?
- ¿Qué aspectos cambiarían de la identidad femenina en un sistema basado en la equidad entre los géneros?

