

¿Es cierto que los condones disminuyen el placer?

No. Muchas personas (especialmente los hombres) no usan condón porque piensan que sus sensaciones van a disminuir. Pero actualmente se fabrican condones que se adaptan a todos los gustos y necesidades. Además... ¡es más placentero si el sexo es seguro!

¿Los condones son caros?

No. Bueno, hay algunos que sí son caros, pero hay otros que pueden obtenerse a precios muy cómodos en cualquier farmacia o supermercado, sino querés ir a un Centro de Salud donde te los dan de gratis. Y si alguien te mira mal porque comprás condones, sólo pensá que te tiene envidia.

¿Si mi pareja me pide que tengamos relaciones sexuales con condón es porque no me quiere?

No. Al contrario: si tu pareja te pide que usen condón es porque se preocupa por vos, porque no quiere que tengas ningún problema. Te cuida, y eso es un signo de amor.

¿Tengo que hacer todo lo que mi pareja me pida?

No. La base para gozar de una vida sexual sana y placentera es que ambas personas estén de acuerdo en lo que desean y quieren. Nadie debe obligarte a hacer algo que no querés. Ni a vestirse de una forma determinada, ni a hacer cosas que no te gustan.

Por todo esto, recordá que...

Tenemos derecho a decidir sobre nuestra vida sexual siempre y lo hagamos!

(CON LIBERTAD)

Para elegir qué queremos hacer, con quién, cómo y cuándo.

(CON RESPONSABILIDAD)

Que tiene que ver con el derecho y el acceso a la información y con la posibilidad efectiva de disponer de alternativas o estrategias para vivir una sexualidad sana y placentera.

Y sobre todo, recordá que...

¡No es pecado!
Hablar de sexualidad



¡SEXO!
¿SEXO?

¡NO SABEMOS NADA SOBRE SEXO!

Algunas preguntas y respuestas sobre salud y sexualidad

¿NO SABEMOS NADA SOBRE EL SEXO?

No. Bueno, si sabemos, pero casi siempre son cosas que aprendemos en la televisión, que medio nos enseñan en la escuela o el colegio, o que aprendemos al platicar con nuestras amistades (!que no siempre saben todo!) Aquí te podemos responder algunas preguntas que seguramente te has hecho.

¿El sexo es sucio o es un pecado?

No. Aunque se piensa en el sexo como algo sucio e impuro, no lo es. Es una parte importante de nuestras vidas, solo que hay que saber como manejarla.

¿Se puede hablar de sexo?

Sí. Hablar de sexo no es malo. Más bien, nos permite aprender más sobre nuestro cuerpo, sobre lo que podemos (o no) hacer con él, y lo que no queremos que nos pase.

¡Está bien preguntar!

¿Es malo sentir deseos sexuales?

No. Sentir deseos por alguien, tener ganas de un abrazo, una caricia o de algo más no es malo. Es completamente natural y normal, aunque nos digan lo contrario. Sentir o desear placer también lo es. Todo lo que hagamos para sentirnos felices está bien, siempre y cuando no nos hagamos daño o hagamos daño a otras personas.

¿Hay una edad para el sexo?

La edad para tener relaciones sexuales depende de

muchos factores, entre ellos, que tengamos información confiable sobre la sexualidad. Pero sobre todo, depende de que hayamos tomado nuestra decisión de una forma libre y responsable.

¿El orgasmo debilita a las personas?

No. El orgasmo es saludable y constituye una forma completa de relajamiento y placer, en la que todo nuestro cuerpo está involucrado. ¡La mente y el corazón también!

¿Los hombres necesitan tener más sexo que las mujeres?

¡¡No!! Lo que pasa es que los hombres tienen más "permiso" para tener relaciones sexuales. Pero... ¡Todo el mundo tiene necesidades sexuales, no importa el sexo!

¿Es malo masturbarse?

Las personas que lo hacen no son enfermas. Al masturbarse no salen pelos, no se pierden neuronas, no le pasa nada a nuestro cuerpo. La masturbación es sólo una forma más de descargar nuestros

impulsos sexuales, y es practicada tanto por hombres como por mujeres.

¿Importa el tamaño?



No. Hacer el amor nada tiene que ver con el tamaño del pene. Tiene que ver con lo que sentimos hacia la otra persona y con que nos sintamos bien con lo que hacemos. Además, ¡tenemos todo el cuerpo para gozar!

¿Si una mujer no tiene orgasmos sólo con penetración es frígida?

No. Hay muchas mujeres que necesitan tocarse el clítoris para tener un orgasmo. Por si no sabías, el clítoris es un pequeño músculo situado arriba de la vagina que tiene nada menos que... ¡8,000 terminaciones nerviosas! (¡el doble que el pene!) Esto quiere decir que puede servir para aumentar el placer de la mujer durante la relación sexual.

¿La fidelidad es la forma más segura de no contraer alguna enfermedad?

No. Solamente el sexo seguro puede prevenir cualquier enfermedad. **Sexo seguro es usar de principio a fin el condón, y en cada relación sexual.** Podes estar segura(o) de tu fidelidad, pero nadie puede asegurar la fidelidad de tu pareja. ¡OJO!

¿Es cierto que los condones no son un 100% seguros?

Sí. Pero el índice de falla es de un 2%. O sea que usado correcta y consistentemente es el método más seguro para no contraer una enfermedad. Tampoco es cierto que el condón tiene orificios que permiten el paso de enfermedades. Y los condones rara vez se rompen, por si alguien te lo dice.